

Ψηφιακή συμπερίληψη ανθρώπων με νοητική αναπηρία

Τι χρειαζόμαστε; Πώς να επιτύχουμε την ψηφιακή συμπερίληψη; Λίστα ελέγχου με συστάσεις για την ανάλυση αναγκών

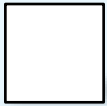


Σύνδεση στο διαδίκτυο

Έχεις σύνδεση στο διαδίκτυο στο σπίτι, στη δουλειά, στο κέντρο ημέρας, κατά τη διάρκεια ταξιδιών ή στην κοινότητα;



ναι



όχι

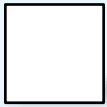


Εκπαίδευση

Έχεις τακτικές ευκαιρίες εκπαίδευσης στη χρήση ψηφιακών εργαλείων που οι άνθρωποι θέλουν να χρησιμοποιούν καθημερινά;



ναι



όχι



Προσβάσιμο περιεχόμενο

Βρίσκεις προσβάσιμο περιεχόμενο, έτσι ώστε να μπορείς να καταλάβεις τις πληροφορίες;



ναι



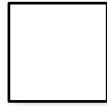
όχι



Έχεις υποστήριξη στη χρήση πολλών **διαφορετικών ψηφιακών συσκευών και εφαρμογών;**



ναι



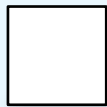
όχι



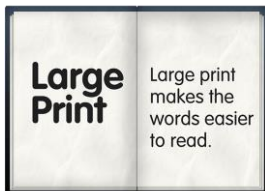
Σε ενθαρρύνουν να χρησιμοποιείς **εργαλεία προσβασιμότητας**, όπως ορθογραφικοί ελεγκτές, μετατροπή κειμένου σε ομιλία και αντίστροφα;



ναι



όχι

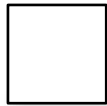


Προσαρμογές

Μπορείς να αλλάξεις τα χρώματα, το μέγεθος της γραμματοσειράς και τη διάταξη, καθώς και να έχεις πρόσβαση σε περιεχόμενο που σε ενδιαφέρει με βάση τις προηγούμενες δραστηριότητές σου;



ναι



όχι



Ευκαιρίες για αυτονομία

Μπορείς να αλλάξεις την προβολή της πλατφόρμας; Μπορείς να έχεις πρόσβαση στην υποστηρικτική τεχνολογία και στις οδηγίες προσβασιμότητας; Οι άνθρωποι με αναπηρία έχουν τη δυνατότητα να είναι συν-σχεδιαστές;



ναι



όχι

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας
www.RightToConnect.entelis.net
#RightToConnectNow

PHOTO
SYMBOLS®

Licence
Number
5154842705975

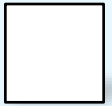


Ψηφιακή συμπερίληψη ανθρώπων με νοητική αναπηρία

Τι πρέπει να θυμόμαστε; Πώς να χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο με ασφάλεια; Ανάλυση αναγκών, προτάσεις, λίστα ελέγχου.



Γνωρίζεις τους **κινδύνους** της χρήσης του διαδικτύου; Συνεχίζεις να μαθαίνεις για νέους κινδύνους όσο εξελίσσεται η τεχνολογία;

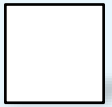


ναι

όχι



Υπάρχει διαθέσιμη **εκπαίδευση** σε θέματα ασφαλούς χρήσης του διαδικτύου για τις οικογένειες και τα μέλη του κύκλου υποστήριξης;



ναι

όχι



Αύξησε την αυτοπεποίθησή σου Αισθάνεσαι αυτοπεποίθηση χρησιμοποιώντας τα κοινωνικά δίκτυα; Οι άνθρωποι με αναπηρίες λένε ότι αισθάνονται πολύ ευάλωτοι ή αβέβαιοι για το πώς να χρησιμοποιήσουν τα κοινωνικά μέσα.



ναι

όχι



Μοιράσου τις ανησυχίες σου
Μοιράζεσαι τις ανησυχίες σου με κάποιο άτομο εμπιστοσύνης ή τον εκπαιδευτή σου;



ναι



όχι



Όλοι πρέπει να είναι ειλικρινείς σχετικά με τους κινδύνους που αντιλαμβάνονται στο διαδίκτυο.
Καταλαβαίνεις τους κινδύνους;



ναι



όχι



Γνωρίζεις ότι οποιοσδήποτε στο διαδίκτυο μπορεί να είναι **επικίνδυνος** για τους άλλους;



ναι



όχι



Προσέχεις την **ψυχική σου υγεία και ευεξία** όταν χρησιμοποιείς το διαδίκτυο;



ναι



όχι

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας
www.RightToConnect.entelis.net
#RightToConnectNow

PHOTO SYMBOLS

Licence
Number
5154842705975

